

Acolhe toda mudança  
 Sem amargura e sem queixa.  
 A aurora nunca nos acha  
 Onde o poente nos deixa.



O julgamento na Terra  
 Nem sempre é bem definido;  
 Muitas vezes, o culpado  
 É a vítima do ofendido.



Guarda a paz de consciência  
 Se queres vida segura,  
 Todos somos procurados  
 Naquilo que se procura.

TONINHO BITTENCOURT

## TERAPEUTICAS

Quem guarda ressentimento,  
 Por muito que se disfarce,  
 Termina achando em si mesmo  
 O jeito de envenenar-se.



Conceito de cuja força  
 Nem a ciência duvida:  
 A pessoa enquanto odeia  
 Arrasa com a própria vida.

Quem vive de lastimar-se  
 Todo dia, toda hora,  
 Acaba na condição  
 De enfermo que não melhora.



Quem avinagra o que vê,  
 Quem no mal pensa e repensa,  
 Cultiva na própria estrada  
 O clima para a doença.



Espírito afortunado, —  
 O amigo quase perfeito  
 Que aprecia qualidade  
 E não procura defeito.

SILVA LOBATO

## DIZERES DA VIDA

Verdade que ninguém sabe  
 Como vai ou como vem:  
 Muito bem produz o mal,  
 Muito mal produz o bem.



Honestidade se vê  
 Na pessoa ponderada  
 Que faz todo o bem que pode  
 Mas não se orgulha de nada.