

Acolhe toda mudança
Sem amargura e sem queixa.
A aurora nunca nos acha
Onde o poente nos deixa.

•

O julgamento na Terra
Nem sempre é bem definido;
Muitas vezes, o culpado
É a vítima do ofendido.

•

Guarda a paz de consciência
Se queres vida segura,
Todos somos procurados
Naquilo que se procura.

TONINHO BITTENCOURT

TERAPÊUTICAS

Quem guarda ressentimento,
Por muito que se disfarce,
Termina achando em si mesmo
O jeito de envenenar-se.

•

Conceito de cuja força
Nem a ciência duvida:
A pessoa enquanto odeia
Arrasa com a própria vida.

Quem vive de lastimar-se
Todo dia, toda hora,
Acaba na condição
De enfermo que não melhora.

•

Quem avinagra o que vê,
Quem no mal pensa e repensa,
Cultiva na própria estrada
O clima para a doença.

•

Espírito afortunado, —
O amigo quase perfeito
Que aprecia qualidade
E não procura defeito.

SILVA LOBATO

DIZERES DA VIDA

Verdade que ninguém sabe
Como vai ou como vem:
Muito bem produz o mal,
Muito mal produz o bem.

•

Honestidade se vê
Na pessoa ponderada
Que faz todo o bem que pode
Mas não se orgulha de nada.