

Caso triste!... O Sizenando,
Homem de garfo violento,
Saiu do corpo levando
Chouriço no pensamento.

ANOTAÇÕES DA VIDA

Amigo se reconhece
Não na hora que te agrade,
Mas no dia em cinza e vento
Quando ruge a tempestade.

Cuidado, meu pessoal!...
Ninguém me sinta gabola...
Tudo que eu diga de mal
É só do Lulu Parola.

LULU PAROLA

MILTON DA CRUZ

Conversas? Em todas elas,
Olha as próprias diretrizes.
Modelas a mente alheia
Pelas palavras que dizes.

MARCELO GAMA

Alteia acima da injúria
A fé que guardas no bem;
Cada planta onde viceje
Só dá do fruto que tem.

S. LASNEAU

Verifica o que semeias.
Toda colheita é segura.
Aquilo que procuramos
Vem sempre à nossa procura.

CASIMIRO CUNHA

Lição que se vê na Terra
Claramente definida:
Quem encurta garfo e prato
Alonga a bênção da vida.

LULU PAROLA

Coração, serve e constrói,
Mesmo cansado e sozinho
Quem te afasta do trabalho
Não te quer em bom caminho.

ANTÔNIO DE CASTRO

Sentença clara da vida
Que serve em qualquer lugar:
Quem não dá o que lhe sobra
Nega o que deve pagar.

JOSÉ NAVA

Não olvides, nem desprezes
A obrigação benfazeja,
Quem faz aquilo que deve
Pode ter o que deseja.

ULISSES BEZERRA

Dor, provação, desengano...
Nem tudo tenhas por mal.
A fonte nasce na fumaça,
A rosa, no espinheiral.

BORIS FREIRE

Amor não cria problema,
Nunca censura ou reclama,
Trabalha e perdoa sempre
Sem pedir nada a quem ama.

TARGÉLIA BARRETO

4

FÉ E ESPERANÇA

Pessoa quando sem fé
Por mais que tenha cultura,
Quase sempre lembra fera
Que ninguém doma ou segura.



Na hora do sofrimento
O grito de rebeldia,
É o fogo com que se queima
A bênção que Deus envia.