

turas terrestres a legenda inolvidável que os seus lábios pronunciaram com validade para todos os tempos:

“Amai-vos uns aos outros como eu vos amei.”

EMMANUEL

Uberaba, 25 de Janeiro de 1989

## P R I M E I R A M E N T E

Primeiramente, observa o coração, iluminando os próprios sentimentos, acerca dos semelhantes, para que não envenenes os sentimentos alheios em torno de teus passos.

- o -

Primeiramente, pensa na felicidade daqueles que te rodeiam, aprendendo a exercitar-te nas pequeninas renúncias de cada dia, a fim de que a tua felicidade lance raízes inextirpáveis no solo do bem eterno.

- o -

Primeiramente, desculpa nos companheiros de caminhada todos os erros com que te feriram a própria alma, para que sejas tolerado no dia de tua vacilação ou de tua queda, de modo a te reergueres com segurança.

- o -

Primeiramente, cultiva a bondade que sabe ver nas cicatrizes do próximo sinais de experiência e flagelação, sem o azedume dos que se especializam na posição de contumazes inquisidores, e as tuas mazelas e sofrimentos irradiarão apelos ao concurso fraterno, grangeando-te a bênção da simpatia.

- o -

Primeiramente, ama e compreende, auxilia e perdoa para que sejas auxiliado e entendido sempre.

- o -

Primeiramente, acendamos a luz em nós e descobriremos sem dificuldade a luz que brilha nos outros.

- o -

Procedendo assim, estaremos também buscando primeiramente o Reino de Deus, nos mínimos atos de nossa vida, sem necessidade de muitas súplicas, na Terra, porque, então, todas as bênçãos do Céu ser-nos-ão acrescentadas.