

83

# Receitas para as longas viagens

Meus filhos, Deus abençoe vocês para a execução da nova tarefa. Jesus permanece conosco em todas as expressões do serviço necessário. Estarei ao lado de ambos na **viagem não pequena**<sup>1</sup> e espero em Deus que o sopro da paz oriente o barco de nossas aspirações de trabalho nos círculos do dever cumprido.

Relativamente às minhas lembranças na esfera do assunto, apenas recordo que não devem esquecer o *Sal de Frutas* pela manhã, ou o *Sal de Uvas* às refeições, um ou outro. A homeopatia, igualmente, não deve ser esquecida. Em jornadas dessa natureza, na qual os hábitos domésticos se tornam mais ou menos distanciados, é justo precaver-se o viajante no capítulo da saúde orgânica. Lembro a vocês algumas indicações, como sejam:

*Gelsemium* e *Eupatorium* - no princípio dos resfriados.

*Ipecacuanha* e *Aconitum* - nos resfriados positivos.

*Beladonna* e *Carbo Veg.* - nos sintomas de mal-estar com dores de cabeça, etc.

<sup>1</sup> Nota da organizadora: refere-se a uma viagem à Bahia, onde se realizaria uma exposição de animais em que Rômulo seria juiz.

*Bryonia* e *Plumbum Met.* - nas perturbações do fígado, etc.

*Colocynthis* e *Pulsatilla* - perturbações intestinais, etc.

*Lachesis* e *Bryonia* - nos sintomas nervosos, etc.

*Nux-Vomica* e *Chamomila* - casos do aparelho gastrointestinal, etc.

*Cantharis* e *Cannabis Sat.* - no mau funcionamento dos rins.

Outra recomendação de interesse é a do uso de águas minerais, algumas vezes - não sempre -, nas refeições tomadas em ambiente estranho ao círculo familiar. Todas as noites, água pura no aposento de dormir, porque, através dela, hão de receber muitos benefícios gerais.<sup>2</sup>

Quanto ao mais, meus filhos, a indicação máxima no que se refere às experiências novas é a do culto vivo de Jesus no alimento diário do coração. Em suas luzes, tudo é secundário ou menos importante.

Deus nos ajudará. Que a Sua bondade nos acompanhe, são os votos muito sinceros do

Papai

<sup>2</sup> Nota da organizadora: o livro *50 anos depois* relata vários episódios que comprovam a predileção de Helvídio Lucius pelo ambiente rural. No livro *Renúncia*, Cirilo Davenport tornou-se, na América do Norte, abastado plantador e comerciante de fumo. Rômulo, fiel aos seus ideais espirituais, foi estudar na Inglaterra os mais avançados métodos da época relacionados com a pecuária. Tornando-se diretor da Fazenda Modelo e chefe da Inspetoria Regional de Fomento da Produção Animal do Ministério da Agricultura, em Pedro Leopoldo, viajava por todo o Estado de Minas Gerais, e, às vezes, por outros estados e para o exterior. Por esta razão, em diversas mensagens encontramos referências, apreciações e recomendações para as viagens.