

159

# A nutrição do físico e a da alma

Meus filhos, Deus abençoe a vocês, conferindo-lhes ao coração muita paz e bom-ânimo.

Agora, depois da conversação sobre os pratos culinários, vamos ao alimento espiritual. **A nutrição do físico e a da alma** deve caminhar paralelamente. A mente sã no corpo sadio, servida por um coração valoroso e terno, é programa de infinita sabedoria. Assim, pois, alimentemo-nos com os nossos pensamentos, estudos, orações. Grande trabalho é o nosso, embora não lhe vejamos, de modo geral, a frutificação magnífica nos círculos visíveis ao olhar humano. O que os olhos físicos se habituam a ver sofrerá, mais tarde ou mais cedo, modificações e alterações de vulto na lei renovadora, mas o que o espírito edifica, no campo da elevação digna, é tesouro imortal simbolizado pelo próprio Jesus, quando nos aconselhou a aquisição das "riquezas inacessíveis ao poder das traças e à cobiça dos ladrões". Esta-

mos plantando no mundo finito para as colheitas no Infinito, construindo no seio de limitações terrestres para aproveitamento no Ilimitado.

Ah, se todos os homens pudessem fazer o mesmo! Reduzidíssima seria, desde agora, a percentagem dos sofrimentos de qualquer expressão!

A permanência de vocês junto das águas trouxe também a mim saudades muito boas e recordações muito construtivas! A paisagem do Sul mineiro fala-me particularmente ao coração. Quase que passei a maior parte dos dias com vocês, desde o encontro com o Roberto, no dia do aniversário dele! E quando você, Rômulo, fez a sua experiência com as águas, fiz a comparação entre os líquidos curativos e os ensinamentos evangélicos. Como observou, há que reconhecer a necessidade do "quantum" para o organismo físico, em nos referindo às águas, e para o coração, em aludindo aos princípios renovadores do Evangelho vivido. Somente assim poderemos aguardar uma cura sólida.

Muita gente se perturba superficialmente no contato com o Livro Sagrado, porque não vai devagarinho, dia a dia, cautelosamente, e com o espírito de aplicação às suas fontes. Se para os problemas do corpo temos tanta necessidade de atender ao método, que dizer das questões profundas, referentes aos nossos interesses eternos? É indispensável muito pensamento, ponderação e aplicação sistemática.

De todos os mananciais da natureza, podemos extrair belíssimas lições. Quando você se medicou pela homeopatia, tive a satisfação de auxiliá-lo na seleção dos elementos precisos e você lucrou intensamente!

A viagem de vocês foi muitíssimo oportuna para o Roberto, igualmente.<sup>1</sup> Reconheço que ele necessitava desse "tônico espiritual". Transformou-se, reanimando-se para

<sup>1</sup> Nota da organizadora: refere-se à viagem a Cambuquira, no Sul de Minas Gerais.



a boa luta. Criou alma nova e sentiu-se alimentado para as provas finais do ano. Felicito a vocês pela idéia e agradeço também o que fizeram por ele. E não só isto: a saúde de vocês ganhou muito!

Agora, despeço-me. Vamos tentar receber alguma coisa do Elísio para o coração paterno.<sup>2</sup> Segundo observa você, meu filho, a feição dos homens se modifica. Frente ao Grande Mistério da Luz - como costumamos denominar a morte por aqui -, a alma se transforma. Uma claridade diferente banha o coração. É o que sucede ao nosso amigo, que tem chorado muito nos últimos tempos, colhendo realidades dolorosas, embora o prazer intransferível de haver criado tanto serviço e tanta bênção de progresso, com o seu ideal de trabalhador!

O realizador partirá do mundo com êxito, cheio de anotações de atividade renovadora, mas o pai não sairá nas mesmas condições. Suas alegrias estarão cheias de lágrimas, entretanto, isto devia ser fatal, mesmo porque quase todos nós devemos gastar "várias vidas", a fim de concretizar totalmente os programas gerais estabelecidos.

Por hoje, boa noite! Que Deus guarde a vocês todos, concedendo-lhes muita saúde e paz. Um grande e afetuoso abraço do

*Papai*

<sup>2</sup> Nota da organizadora: refere-se a Elísio Carvalho de Brito, filho do Dr. Carvalho de Brito, grande amigo da família Joviano, mencionado à página 393.

160

## *Continuamos em nosso culto de oração*

Meus filhos, Deus abençoe a vocês, conferindo-lhes muita paz ao coração.

**Continuamos em nosso culto de oração**, escaldando os degraus de luz. No mundo não há visão para identificar essa marcha silenciosa e constante do espírito, mas o mundo, também, na sua expressão inferior, não sabe donde vêm os seus habitantes, nem sabe para onde se destinam. A multidão coletivamente considerada é profundo potencial de energias, mas que exige pensamento orientador. É por isso que quando mais nos integramos no conhecimento espiritual, mais de perto sentimos a enormidade da nossa importância como indivíduos.

Cada um de nós é portador de patrimônios e experiências próprios, senhor de tendências peculiares ao nosso passado remoto, interessado em realizações diversas entre si. E cada coração guarda paraísos e zonas a serem corrigidos, lutas e sombras, conhecimentos e ausência de conhecimentos, em condições especilíssimas para cada um. Daí, meus filhos, procede o valor da vida de espiritualidade,