

## Assunto em nós

Não sofras porque outros lhe tragam  
desilusões.

Aqueles que, porventura, nos perseguem,  
são ainda quais nós mesmos: acertam e erram.

Sentimo-nos felizes quando somos  
compreendidos e desculpados.

Aprendamos a entender e a tolerar  
igualmente.

Se esperamos pelos outros para sermos



auxiliados na solução de nossos problemas, é  
natural que os outros esperem também por nós.

EMMANUEL