



CURA DE OBSESSÃO

17

Você procura saber
Prezada Rita Simão,
Qual a melhor das receitas
Na cura da obsessão.

Como sucede à doença
Que ataca sob disfarce
Obsessão quando surge
Tem os meios de ocultar-se.
Muitas vítimas preferem
Engano, fuga, prazer,
Há quem se largue na sombra
E deixa a sombra correr...

A história, no entanto, é esta:
O espírito obsessivo
É sempre alguém que nos pede
Ensino, perdão e amor.
Alguém que pensa conosco,
Que fala por nossa voz,
Que caminha em nosso passo,
Que vive em nós e por nós,
Sempre alguém que nos atrai
Seja no bem ou no mal,
Que nos partilha depois,
A vida espiritual.

Refletindo no problema,
Considero, em torno disso:
Que a cura da obsessão
Tem a base no serviço.

Sabe você: ódio, inveja,
Paixão, impulso violento,
Hábito, rixa, aversão
Começam no pensamento.

Observe e notará
Nas lutas do dia-a-dia,
Sugestão de obsessivo
Vem pela hora vazia.

Tempo recorda a moeda,
Roga caminho direito
Precisamos de equilíbrio
Para usá-lo com proveito.
Pessoa de tempo vago,
Sem manejá-lo no bem,
Dá pasto a muita ilusão,
Ouvindo o que não convém.

Quem sofra com tentações
Atenda, em linhas gerais,
A trabalho e mais trabalho,
Lidando e servindo mais.

Obsessor quando vê
A melhoria na gente,
Passa logo a refletir,
Tornando-se diferente.

É isso aí!... A entidade
Que nos perturba ou complica
Converte-se para o bem
Pelo bem que se edifica.

Se a questão é com você
Não se atrase, minha irmã,
Tarefa marcada hoje
Não deixe para amanhã.

Trabalhe. Não permaneça
Cozinhando a alma ferida,
Trabalho renova a mente,
A mente conduz a vida.

Estude. Não esmoreça,
Modifique a própria estrada,
Obsessor não agüenta
Nossa vida transformada.

Continui no auxílio aos outros,
Creia, esforce-se, não tema,
Na essência, temos aqui
A solução do problema:
A cura da obsessão
Na reforma se processa,
Mas pessoa que trabalha
Sara sempre mais depressa.



LUTAS DA IRRITAÇÃO

18

Em carta você pergunta,
Prezada Rita Frazão,
Como se anotam no Além
As lutas da irritação.