

A sua reclamação não lhe trará vantagem alguma.

— o —

Azedume para com as pessoas das quais você espera cooperação e serviço é o modo mais seguro de prevení-las contra o seu próprio interesse.

— o —

Qualquer pessoa, quando cultive a paz, pode retirar-se em paz do lugar, onde se julgue em desarmonia ou desapreço.

— o —

Experimente desculpar sempre, por quanto aquilo que nos parece falha nos outros, pode surgir por falha igualmente em nós e, em se tratando de desculpar, se hoje podemos dar, chegará sempre para cada um de nós o dia de receber.

37

SE
VOCÊ
PUDER

Se você puder, hoje ainda:

olvide contratemplos e mostre um sorriso mais amplo para aqueles que lhe compartilham a vida;

dê mais um toque de felicidade e beleza em seu recanto doméstico;

faça a visita, mesmo ligeira, ao doente que você deseja reconfortar;

escreva, inda que seja simples bilhete, transmitindo esperança e tranqüilidade, em favor de alguém;

melhore os seus conhecimentos, no setor de trabalho a que esteja empregando o seu tempo;

estenda algo mais de otimismo e de alegria aos que se encontram nas suas faixas de convivência;

procure esquecer — mas esquecer mesmo — tudo o que se lhe faça motivo de tristeza ou aborrecimento;

leia alguma página edificante e escute música que pacifique o coração;

dedique alguns minutos à meditação e à prece;

pratique, pelos menos, uma boa ação sem contar isso a ninguém.

Estas indicações de apoio espiritual, se forem observadas, farão grande bem aos outros, mas especialmente a você mesmo.

38

SEMPRE MELHOR

Não se diga pior em momento algum.
 Se você já consegue escutar com paciência nas horas difíceis...

Se pode silenciar a própria irritação nas horas amargas...

Se tem ânimo para sofrer sem lamentação...