

Aceita-te, tal qual és, fazendo de ti o melhor que puderes.

Não lamentes as vantagens perdidas.

Acima de qualquer desapontamento, continua amando as tarefas que te honram a existência com os recursos que te foram colocados nas mãos.

Constrói, sempre que possível, o otimismo e a alegria, em derredor de teus passos.

A tristeza inerte não auxilia a ninguém.

Não carregues contigo a sucata de teus desencantos e frustrações.

Desengano é esclarecimento.

A coragem da fé em Deus se te fará alavanca de apoio na travessia dos obstáculos.

Não te aflijas por benefícios que ainda não possuis.

Age para o bem e o teu dia de êxito chegará.

**Emmanuel**