

A compreensão é a base
De uma vida tranqüila.

Perdoa e compreende
Silenciando mágoas.

Acusações e críticas
Não ajudam ninguém.

É possível a queda
Onde muitos caíram.

Revolta e desespero
Sempre trazem mais dor.

Ante os erros dos outros,
Meditemos nos nossos.

Imãõ José