

DECÁLOGO DA DESOBSESSÃO

Não permita que ressentimento ou azedume lhe penetrem o coração.



Abençoe quantos lhe censuram a estrada sem criticar a ninguém.



Jamais obrigue essa ou aquela pessoa a lhe partilhar os pontos de vista.



Habitue-se a esperar pela realização dos seus ideais, trabalhando e construindo para o bem de todos.



Abstenha-se de sobreregar os seus problemas com o peso inútil da ansiedade.



Cesse tôdas as queixas ou procure reduzi-las ao mínimo.



Louve, — mas louve com sinceridade, — o merecimento dos outros.



Conserve o otimismo e o desprendimento da posse.



Nunca se sinta incapaz de estudar e aprender, sejam quais forem as circunstâncias.



Esqueçamo-nos para servir.

ANDRÉ LUIZ

REEQUILÍBRIO

A palavra *tratamento*, numa de suas mais justas acepções, significa processo de curar.

E existem tratamentos de vários modos.



Quando sofremos, por exemplo, os prejuízos da ignorância, buscamos o apoio da escola para que a instrução