

que se relacionam com o assunto
tanto se dirigem aos outros
quanto a nós.

ANDRÉ LUIZ

TESTE DO PROCESSO DESOBSESSIVO

Verifique você:

se já consegue dispensar
aos outros o tratamento que
desejaria receber;

se adia a execução das pró-
prias tarefas;

se reconhece que toda cria-
tura humana é imperfeita quan-
to nós mesmos e que, por isso,
não nos será lícito exigir do

próximo testemunhos de santidade e grandeza na passarela do mundo;

se guarda fidelidade aos compromissos assumidos;

se cultiva a pontualidade;

se evitar contrair débitos;

se orienta a conversação sem perguntas desnecessárias;

se acolhe construtivamente as críticas de que se faz objeto;

se fala auxiliando ou agredindo a quem ouve;

se conserva ressentimentos;

se sabe atrair amigos e alimentar afeições;

se mantém o autocontrôle, na vida emotiva, como base da sua dieta mental.

Todos nós, os espíritos em evolução na Terra, temos a nossa quota de obsessão, em maior ou menor grau. E todos estamos trabalhando pela própria libertação. À vista disso, de quando a quando, é sumamente importante façamos um teste de nosso processo desobsessivo, a fim de que cada um de nós observe, em particular, como vai indo o seu.

ANDRÉ LUIZ