

## Notas da Consciência

*No caminho em que te expandes,  
Lembra esta nota, onde pises:  
O prazer das almas grandes  
É fazer almas felizes.*

Franklin de Almeida

*Segundo as próprias escolhas,  
Onde te faças presente,  
Estarás determinando  
A vida de muita gente.*

Noel de Carvalho

*Parece chavão antigo,  
Frase gasta, mas não é:  
- “O momento de perigo  
É o tempo de ação na fé”.*

Juca Muniz

Onde há reta consciência,  
Defesa é quase um capricho.  
Ouro, em si, é sempre ouro,  
Mesmo na cesta de lixo.

Chiquito de Moraes

A vitória se encastela  
Em jardins encantadores,  
Mas para chegar a ela  
Não há caminhos de flores.

Lopes Sá

Espírito claro e são,  
Liberto de mágoa ou ira,  
Aproveita em construção  
A pedra que se lhe atira.

Bóris Freire

Modera-te no apetite  
Na mesa que te conforte;  
Onde o prato é sem limite  
A gula é a festa da morte.

Lulu Parola



---

78

---

*Por força de Lei Celeste,  
Mal e bem, dor e alegria,  
De tudo aquilo que deste  
Alcançarás algum dia.*

---

Marcelo Gama

---

*Em qualquer parte da vida,  
Mesmo de idéia ocupada,  
Faze a porta de saída,  
Pensando na retirada.*

---

José Albano

---



---

79

---

*Não digas: “de nada valho”  
A quem de nós necessita;  
Deus que te envia o trabalho  
É o Pai que te capacita.*

---

Casimiro Cunha

---