

*fizerem tão grandes à frente, qual se o  
Céu te houvesse esquecido, guarda-te  
na confiança, porque todo ápice de  
sofrimento significa que o socorro vem  
vindo.*



Em qualquer situação, acalma-te  
para fazer o melhor.



Nas dificuldades em que te reconheças, sé a paciência que age com caridade e inteligência, para que o bem se faça em auxílio de todos os corações que te compartilhem a vida.

## **23-Sempre Vivos**

*Recordas, ainda mesmo em plena festa do mundo, enquanto distribuis palavras e sorrisos de gentileza, aqueles que te precederam na Grande Transformação.*

*Esse te deixou as perguntas sem resposta quando lhe tocaste as mãos desfalecentes; aquele se despediu através do último olhar; aquele outro se te ausentou do afeto, à distância, sem que lhe registrasses as palavras de adeus; outro ainda tombou sob os engenhos humanos em louvor do progresso.*

*Entretanto, recolhe na concha da*

*própria alma a fonte das lágrimas que  
a saudade te desabota no coração.*

*Lembra-te deles, acendendo na  
memória a luz da esperança.*

*Os chamados mortos são vivos em  
planos diferentes.*

*Se aspiras a render-lhes o teu culto  
de amor, realiza por eles o que  
desejariam fazer se estivessem contigo.*

*Ninguém te impede chorar,  
reconhecendo na carência de afeto uma  
herança comum, a constituir-se de  
aflição e de pranto.*

*Ainda assim, se choras, não  
permitas que a tua dor se faça  
desespero.*

*Chora, elevando e construindo,  
amando e servindo sempre.*

*Onde estiveres, rememorando os  
que partiram, não olvides que também  
eles te guardam a imagem no coração.*

*O pensamento é mensagem com  
endereço.*

*Os mortos são sempre vivos.*

*Abençoa-os para que te abençoem.*

*Auxilia-os, encorajando-lhes a fé e  
a própria segurança para que te  
auxiliem.*

*Entre as criaturas da Terra e os  
habitantes do Mais Além, prevalece  
ainda o princípio da vida, na lei eterna  
do amor:*

*— Dá e receberás.*



*Um dia, todas as trevas serão  
dissipadas, todas as prisões serão  
abertas, todos os andrajos serão  
varridos para fora do mundo e  
todos os gemidos cessarão.*