



## 15 ■ CONQUISTANDO A PAZ

Existem tribulações e tribulações.

Para extinguir aquelas que conturbam a vida, comecemos a cooperar na construção da paz onde

estivermos.

Necessitamos, porém, conhecer as farpas que entretecem as inquietações que nos predis põem ao desequilíbrio e ao sofrimento.

Vejam algumas:

a queixa contra alguém;

a reclamação agressiva;

o palavrão desatado pela cólera;

a resposta infeliz;

a frase de sarcasmo;

o conceito depreciativo;

o apontamento malicioso;

o gesto de azedume;

a crítica destrutiva;

o grito de desespero;

o pensamento de ódio;

a lamentação do ressentimento;

a atitude violenta;

o riso escarninho;  
a fala da irritação;  
o cochicho do boato;  
o minuto de impaciência;  
o parecer injusto;  
a pancada verbal da condenação.



Cada espinho invisível a que nos reportamos é comparável à chispa capaz de atear o incêndio da discórdia.

E ganhar a discórdia não aproveita a pessoa alguma.



Tanto quanto possível, aceitemos as tribulações que a vida nos reserve e saibamos usar o amor e a tolerância, a paciência e o espírito de serviço para que estejamos

realmente conquistando os valores e bênçãos da paz.



Não esperes que o próximo te solicite cooperação. Colabora voluntariamente, na certeza de que estarás realizando valiosas sementes de trabalho e de amor, na construção do futuro melhor.