

CILÍCIO E VIDA

E — Cap. V — Item 26

Cilícios para ganhar
os Céus!

A Infinita Bondade
abençoe a quem os pra-
tique de boa fé, no en-
tanto, convém recordar
que o Apêlo Divino so-
licita "misericórdia e não
sacrifício".

Nessa legenda, a lógi-
ca espírita aconselha dis-

ciplinas edificantes e não
rigores inúteis; austerida-
des que rendam educação
e progresso; regimes que
frutifiquem compreensão e
beneficência; cooperação
por escola e trabalho ex-
primindo aprendizado es-
pontâneo.

★

Quando tenhas uma
hora disponível, acima do
repouso que te restaure,
canaliza atenção e fôrça
para que se atenuem os
sofrimentos da retaguarda.

● 309

Um minuto de carinho para com os alienados mentais ensina a preservar o próprio juízo.

Alguns momentos de serviço, junto ao leito dos paralíticos, articulam preciosa aula de paciência.

Simple visita ao hospital diminui ilusões.

Cozinhar prato humilde, a benefício dos que não conseguem assegurar a subsistência, impele a corrigir os excessos da mesa.

310 •

Costurar em socorro dos que tremem desnudos, auxilia a esquecer extravagâncias de vestuário.

Entregar voluntariamente algum recurso, nos lares desprotegidos, criando reconforto e esperança, imuniza contra o flagelo da usura e contra a voragem do desperdício.

Amparar em pessoa aos que vagam sem rumo ensina respeito ao lar que nos aconchega.

Cilícios para conquistar os talentos celestes!...

• 311

Façamos aquêles que se transfigurem nas obras de fraternidade e elevação, por melhorarem a vida, melhorando a nós mesmos.

Não ignoramos que tanto o Planêta Terrestre, quanto as criaturas que o povoam jazem vivos, em pleno céu, entretanto, jamais contemplaremos a luz divina do céu que nos circunda sem acendê-la, dentro de nós.

"O LIVRO DOS MÊDIUNS"

M — Introdução

Muitos referiam-se à justiça...

Mas apenas Moisés logrou expressá-la junto aos homens.

Muitos sentiam a necessidade do amor por único recurso de sustentação da concórdia e da fraternidade entre as criaturas...