

---

## PREFÁCIO

---

Culpa, caridade e livre arbítrio.....	51
Perante a felicidade.....	57
Semimortos .....	61
Da união com Deus.....	65
Fé, esperança e amor.....	69
Na ordem social.....	73
Esperança e coragem.....	77
Como falas? Como escreves?.....	81
Quanto mais.....	85
Piedade do verbo.....	89

*“De que modo aperfeiçoar-me para ser melhor?”*

*“Noto que a sublimação é problema quase insolúvel... Que fazer para resolvê-lo?”*

*“Anseio burilar-me, mas como?”*

*“Existe a perfeição? De que maneira alcançá-la?”*

— o —

*Frequentemente, somos questionados por irmãos do Plano Físico pelas indagações semelhantes às que expri-*

*mimos, no entanto, sem laudas e mais laudas, isso não se nos faz possível.*

*Dáí nos surgiu o propósito de escrever este livro simples, realmente muito simples, tentando formular respostas; entretanto, eis que grafamos apenas as páginas despretensiosas deste volume, em torno das questões propostas, páginas que não se destinam somente aos amigos que nos honram com perguntas fraternas, mas sim a nós todos, os espíritos encarnados e desencarnados que evoluem na Crosta da Terra, ou que estagiam em derredor dela, através de reencarnações e desencarnações numerosas.*

— o —

*Por isso, em nos dirigindo a irmãos nossos, na experiência terrestre, estamos falando para nós mesmos.*

*De nenhuma das considerações, aqui expostas, estaremos fora da con-*

*dição de destinatários.*

— o —

*Aperfeiçoamento e perfeição constituem estados de espírito muito longe um do outro.*

*Em razão disso, não estaremos dialogando com determinados irmãos nossos, e sim endereçando os assuntos especialmente a nós mesmos.*

— o —

*Somos responsáveis pelo que escrevemos, mas reconhecemo-nos incluídos na grande fileira dos espíritos necessitados de maior clareza a fim de acertar no trabalho de nossa própria regeneração, situados tal qual nos achamos nos mais diversos caminhos da vida.*

— o —

*À face do exposto, este livro se apresenta com o título “Nós” porque, de*

*modo geral, todos estamos em aperfeiçoamento, no encalço da Perfeição que, um dia, no Grande Futuro, a todos nos reunirá, mais intensamente, no Amor Infinito de Nosso Pai.*

EMMANUEL

*Uberaba, 12 de agosto de 1985*

---

## SIMPLIFICA

---

SE desejas a bênção da paz, simplifica a própria vida para que a tranquilidade te favoreça.

— o —

Muitos recorrem ao auxílio dos outros, esquecendo a necessidade do auxílio a si mesmos.

Encarceram-se no cipoal das preocupações sem proveito, adquirindo compromissos que lhes prejudicam a senda e acabam suplicando o socorro da carida-