

Não menospreze tanto a minha dor!  
Trabalho no teatro honestamente  
Para manter aqui meu pai velho e  
doente...  
E em choro convulsivo, esclareceu:  
- Essa atriz de que fala... Essa  
jovem sou eu...

**MARIA DOLORES**

**FALANDO, AGES**

Se grandes problemas te  
assinalam a vida, não consideres  
por infantilidade o sofrimento dos  
outros.

Falando, ages.

Onde não possas auxiliar,  
oferece o apoio da oração.

No trato de terra em que não se  
te faça possível o cultivo do bem,  
não plantes o mal.

Não destruas, onde não  
consegues reconstruir.

Guardas talvez com simpatia as  
alegações dos acusadores, mas  
não te esqueças de que Deus ouve  
o choro dos acusados que são  
também teus irmãos.

Se foste mutilado e já te  
movimentas com apoio de pernas

mecânicas ou sem elas, não menosprezes a mágoa de alguém que se queixa de uma unha encravada.

Toda dificuldade é importante.

Qualquer dor se reveste de significação que precisamos compreender.

Ouve os cansados e os tristes, os desorientados e os doentes, erguendo-lhes a fé com a força da bondade e da esperança.

Ainda mesmo para aquele companheiro que te pareça tremalhado ou perdido, endereça as tuas melhores palavras de paz e amor porque talvez seja esse, que pelas experiências sofridas, no dia de tua provação ou de tua dor, com mais segurança, te abençoará e te auxiliará.

**MEIMEI**

### RECEITA DE PAZ

Ora com mais confiança em Deus.

Trabalha um tanto mais.

Serve com mais alegria.

Age mais caridosamente.

Desculpa as faltas alheias com mais compaixão pelos ofensores.

Usa mais calma, particularmente nas horas difíceis.

Tolera, com mais paciência, as situações desagradáveis.

Coloca mais gentileza no trato pessoal.

Emprega mais serenidade na travessia de qualquer provação.

E, assim, com a bênção de Deus, encontrarás mais segurança e paz, nas estradas do tempo, garantindo-te o êxito preciso nos