



FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
EMMANUEL

LUZ E VIDA

GEM

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
EMMANUEL

LUZ E VIDA

GRUPO ESPÍRITA EMMANUEL S/C EDITORA
Av. Humberto de Alencar Castelo Branco, 2857
Caixa Postal 888 - Telefone: (011) 419-7122
09700 - São Bernardo do Campo - SP
Brasil

Diagramação:
Vivaldo da Cunha Borges

Capa:
Gessé Alves Pereira

Produção:
Ademir de Carlo

Copyright by GEEM

1ª EDIÇÃO - 1986

Dados de Catalogação na Publicação (CIP) Internacional
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

X19L Xavier, Francisco Cândido, 1910-
Luz e vida / Francisco Cândido Xavier; (pelo
espírito de) Emmanuel. — São Bernardo do Campo,
SP: Grupo Espírita Emmanuel, 1986.

1. Espiritismo 2. Paciência 3. Paz de espírito 4.
Psicografia I. Emmanuel. II. Título.

CDD-133.91

-133.9

-158.1

85-2014

Índices para catálogo sistemático:

1. Escritos psicografados : Espiritismo 133.91
2. Espiritismo : 133.9
3. Mensagens psicografadas : Espiritismo 133.91
4. Paz de espírito : Psicologia aplicada 158.1
5. Reflexões psicografadas : Espiritismo 133.91

SUMÁRIO

LUZ E VIDA	EMMANUEL	15
CONFIA E CAMINHA		17
FELICIDADE REAL		19
TRABALHAR SIM		22
CONTRADIÇÕES		25
PROEZA		27
QUANDO A COMPREENSÃO ESTIVER CONOSCO		29
PALAVRAS E EXEMPLOS		33
NO COMBATE À IGNORÂNCIA		39

DIANTE DA TEMPESTADE	43
TRABALHO E VIDA	46
NA HORA DA IRRITAÇÃO	49
IMPLOÇÃO MENTAL	51
APRENDAMOS COM AMOR	53
OBEDIÊNCIA E VIDA	57
EM TODA A LINHA	59
BASES	64
CARIDADE E HIGIENE	66
RECONHECERÁS	68

TODOS NÓS	70
SOLIDARIEDADE	72