

NÃO SE QUEIXE

Se você tem os pés livres
 Para agir e caminhar,
 Movendo-se como quer
 Por dentro e fora do lar;
 Se dispõe de mãos seguras
 Para assumir compromisso,
 Na rotina abençoada
 Que lhe assinala o serviço;
 Se você consegue ver,
 Com clareza de atenção,
 Ouvir e compreender
 Ante a própria obrigação;
 Se tem a palavra fácil
 Em que o verbo se condensa,
 Expressando para os outros
 O que deseja e o que pensa;

Se consegue alimentar-se
 Mesmo com pobre iguaria,
 Garantindo o próprio corpo
 Pelo pão de cada dia;
 Então, de nada se queixe...
 Com trabalho, bem se vê
 Que a luz da felicidade
 Já reside com você.