



Em qualquer situação, mentalizemos o bem e sigamos para a frente.

26

Em qualquer situação

*Não penses tanto
sobre o que os outros
possam imaginar a teu respeito.*

Raramente isso acontece.

*Na maioria dos casos, quando
notas alguém a observar-te, essa
pessoa, provavelmente, deseja saber
o que estás pensando a respeito
dela.*

*Em qualquer situação, mentalizemos
o bem e sigamos para a frente.*