



Pensa e fala no bem.

11

Força do hábito

Quanto possível, procura acostumar-te ao bem.

Pensa e fala no bem.

Age, fazendo o bem, tanto quanto puderes.

Um dia, compreenderás que a pessoa, seja ela quem for, somente crê e tão-só admite aquilo que cultiva no próprio coração.