



*Pensa e fala no bem.*

11

*Força do hábito*

*Quanto possível, procura acostumar-te ao bem.*

*Pensa e fala no bem.  
Age, fazendo o bem, tanto quanto puderes.*

*Um dia, compreenderás que a pessoa, seja ela quem for, somente crê e tão-só admite aquilo que cultiva no próprio coração.*