

Auxilia-nos a usar a paciência,  
mas também a livrar-nos da inércia.



Auxilia-nos a trabalhar,  
mas também a servirmos sem  
reclamação.



Auxilia-nos a estender  
o amor que nos ensinaste, mas  
também a cultivar o amor, sem  
criarmos problemas para ninguém.

---

## Realidades

**A**legria é incentivo ao trabalho.  
O sofrimento, porém, é que  
nos ensina a agir com segurança.



O anseio realizado é uma  
bênção.

A dificuldade, no entanto, é  
que nos induz a seguir para diante.



A tranquilidade nos renova  
as energias.

Entretanto, os problemas é que se nos fazem mananciais de experiência.



O desejo atendido é uma força estimulante.

A insatisfação, no entanto, é que nos suscita a sede de conhecimento.



O sonho afetivo que se concretiza é bendita oportunidade para que se aprenda a servir.

A renúncia, porém, aceita com humildade, é que fornece a medida do amor.

---

## O Selo da paz

No trânsito da vida, quando te apareçam entraves e fracassos, não te esqueças de que a paciência é o passaporte suscetível de assegurar-te livre passagem através de todas as dificuldades e travessias.



Se estás doente, não será com o desespero que aproveitarás o remédio que se te administra.

