



## PROBLEMA

---

---

D

IANTE desse ou daquele  
problema que te aflija,  
perdendo forças inutilmente:



Se é doença no próprio corpo, a  
inquietação não se te fará remédio;



Se é enfermidade em pessoas

queridas, a irritação que demonstres  
apenas lhes prejudicará o campo  
emotivo;



Se é dívida a pagar, não te li-  
berarás com lamentações;



Se erraste, tão-somente a tris-  
teza não se te erguerá em apoio real  
para a corrigenda devida;



Se sofre porque algum familiar  
se te desvinculou da equipe domés-  
tica a fim de residir à distância, não  
conseguirás, com isso, retê-lo a ca-  
bresto;

Se um companheiro ou uma  
companheira te deixaram a sós, não  
lhes modificarás as decisões unica-  
mente porque te lastimes;



Se alguém te feriu e não desculpas  
a ofensa recebida, o ressentimen-  
to se te manifestará no coração, com-  
prometendo-te o equilíbrio orgânico;



Se a tua dor se verifica ante a de-  
sencarnação de entes queridos, a in-  
conformação a que te entregas tão-só  
se te fará tumultuar o círculo daqueles  
aos quais mais amas.

## EMOÇÃO E RACIOCÍNIO

---

Perante qualquer problema, se não queres agravá-lo, aceita-o, com paciência, porque assim formarás em ti mesmo o clima favorável ao auxílio dos Mensageiros do Eterno Bem, que te sustentarão as energias, de modo a que promovas a única solução segura e verdadeira que se te faz necessária e que será sempre: trabalhar.



ARA distrair-se, ao longo da praia, o viajante pede madeira frágil destinada à canoa leve, contudo, na travessia do mar, requisita o concurso do aço, na sustentação dos grandes navios.