

## *Ao Rômulo*

*Rômulo Joviano – 41 anos – Presente.  
Receita e diagnóstico, se possível.*

Vejo no irmão uma leve depressão orgânica geral, oriunda de resfriados.

Aconselho usar um benéfico regime alimentar, evitando abusos, fazendo, durante algum tempo, exercícios respiratórios, que deverão constar, cada um, de meia hora, mais ou menos, 3 vezes ao dia, inalando o ar vagarosamente, conservando-o o maior número de segundos possível em seus órgãos respiratórios para a necessária oxidação, expelindo-o em idênticas condições. Esses exercícios lhe farão muito bem.

Use também 2 ou 3 vidros de *Peitoral de Angico*.  
Deus vos guie!

*Nota da organizadora: receita sem assinatura.*