

quando retribui vergastada por vergastada ou prejuízo por prejuízo;

quando conserve rancor ou ressentimento contra a pessoa de alguém;

quando não encontre motivos para o exercício da benevolência e da paz;

quando nada faça para desfazer incompreensões e aversões;

quando critique ou injurie;

qualquer de nós que adote semelhante comportamento está desconhecendo a própria natureza e tornando-se, com isso, mais profundamente suscetível à influência do mal, requisitando, em regime de urgência, o apoio da simpatia e o amparo da oração.

ALBINO TEIXEIRA



## VOTO ESPÍRITA

**O** ESPÍRITA é alguém que assegura a si mesmo ser efetivamente:

tão confiante nas Leis Divinas que jamais se confia à desesperação, por mais agudo lhe seja o sofrimento;

tão otimista que nunca perde a coragem, nos embargos de que se vê defrontado, aguardando o melhor e fazendo o melhor que pode nas atividades do dia-a-dia;

tão diligente que jamais abandona o trabalho, ainda mesmo quando lucros ou perdas o induzam a isso;

tão compreensivo que facilmente descobre os meios de justificar as faltas do próximo;

tão firme nos ideais edificantes que, em circunstância alguma, surpreende motivos para cair em desânimo;

tão sereno que não se afasta da paciência, sejam quais forem os sucessos desagradáveis;

tão conhecedor das próprias fraquezas que não encontra oportunidade ou inclinação para registrar as fraquezas dos outros;

tão estudioso que não perde o mínimo ensejo para a aquisição de novos conhecimentos;

tão realista que não alimenta qualquer ilusão a seu próprio respeito, aceitando-se hoje imperfeito ou desajustado, como talvez seja, mas sempre envidando esforço máximo para ser amanhã como deve ser;

tão entusiasmado ante a Criação e a Vida Eterna que jamais permite venham dificuldades ou provações solapar-lhe a alegria de viver ou obscurecer-lhe o dom de servir.



O espírita, enfim, é alguém ciente de que Deus está ao lado de todos, mas procura firmar-se, sentir, pensar e agir, incessantemente, ao lado de Deus.

ALBINO TEIXEIRA



## RENOVAÇÃO

## E

## PREPARAÇÃO

### O HOMEM na Terra:

prepara-se, através do ensino, para conseguir atestados de competência;

organiza medidas adequadas para assegurar a eficiência administrativa;

planifica a economia;

imuniza-se contra doenças;

dirige realizações.