



## 21 DESÂNIMO

Desanimaste?  
Porque?

Se o cansaço te domina,  
recorda que Deus te renova as  
forças.

Caíste?  
Levanta-te e recomeça o trabalho  
no justo lugar em que o deixaste.

Solidão?  
Segue ao encontro dos que  
sofrem, sob o peso de maior  
solidão, para os quais  
a tua frase de reconforto  
será uma bênção.

Tristeza?

Lembra a importância de que a  
tua vida se reveste para Deus:

Reflitamos nesta verdade:

Deus não nos esquece nunca.

## 22 QUEM AGRADECE

Quem agradece a Deus  
a vida que recebe;

O corpo em que se exprime  
E o tempo que desfruta;

A luz do entendimento  
E o poder de servir;

As afeições queridas  
E os bens de que dispõe;

Não sabe examinar  
Os defeitos alheios.

E nem encontra ensejo  
Para se lastimar.