



## NOTAS DE AUXILÍO

Não afastes da memória  
Esta nota benfazeja:  
Quem elogia demais  
Alguma cousa deseja.

Conselho estranho, mas justo  
No que tange a dons e bens:  
Se queres felicidade,  
Procura dar o que tens.

Vendo homens e animais,  
Um pensamento me veio:  
A diferença entre nós,  
É mais freio ou menos freio.

A vida disse ao instinto  
Esta lição clara e boa:  
A Natureza produz,  
O trabalho aperfeiçoa.

Se esperas paz e alegria  
Trabalha e serve, a contento,  
A quem levanta o moinho,  
O Céu não falta com o vento.

O lado certo do amor  
É luz para a vida inteira;  
O lado avesso é a paixão  
Criando sombra e cegueira.

O homem manda no mundo,  
Na vida manda a mulher,  
Porque a mulher faz do amor  
Aquilo que bem quiser.

Humildade para o bem  
É sempre a força mais rica,  
A peroba tomba ao vento,  
A erva curva-se e fica.

CASIMIRO CUNHA



## NOTAS DE SAÚDE

A verdade que se avulta  
Sem caridade e sem dose  
Põe a pessoa mais culta  
Na estrada para a neurose.

Guarde a calma por escolta,  
Nas provações, não se irrite;  
Corpo de quem se revolta  
É um pouso de dermatite.

RAYMUNDO AREIA LEÃO