



NOTAS DE AUXÍLIO

Não afastes da memória
Esta nota benfazeja:
Quem elogia demais
Alguma cousa deseja.

Conselho estranho, mas justo
No que tange a dons e bens:
Se queres felicidade,
Procura dar o que tens.

Vendo homens e animais,
Um pensamento me veio:
A diferença entre nós,
É mais freio ou menos freio.

A vida disse ao instinto
Esta lição clara e boa:
A Natureza produz,
O trabalho aperfeiçoa.

Se esperas paz e alegria
Trabalha e serve, a contento,
A quem levanta o moinho,
O Céu não falta com o vento.

O lado certo do amor
É luz para a vida inteira;
O lado avesso é a paixão
Criando sombra e cegueira.

O homem manda no mundo,
Na vida manda a mulher,
Porque a mulher faz do amor
Aquilo que bem quiser.

Humildade para o bem
É sempre a força mais rica,
A peroba tomba ao vento,
A erva curva-se e fica.

CASIMIRO CUNHA



NOTAS DE SAÚDE

A verdade que se avulta
Sem caridade e sem dose
Põe a pessoa mais culta
Na estrada para a neurose.

Guarde a calma por escolta,
Nas provações, não se irrite;
Corpo de quem se revolta
É um pouso de dermatite.

RAYMUNDO AREIA LEÃO