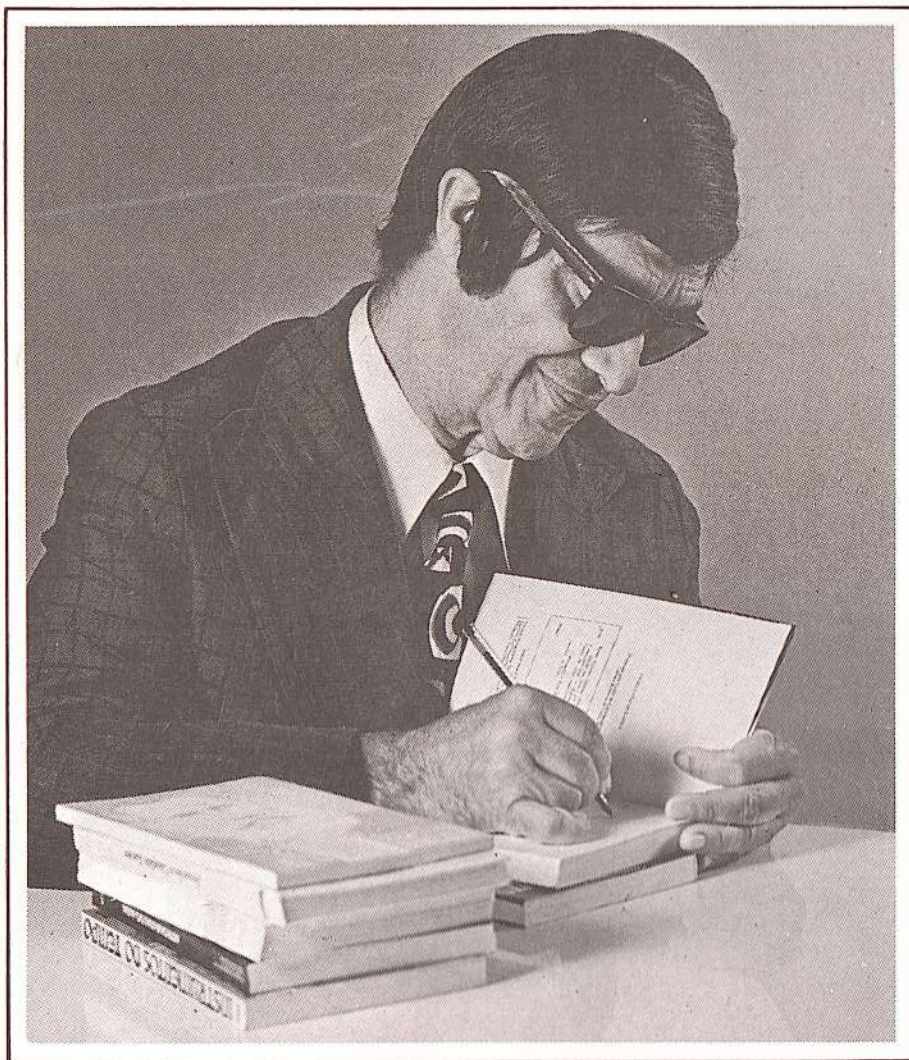




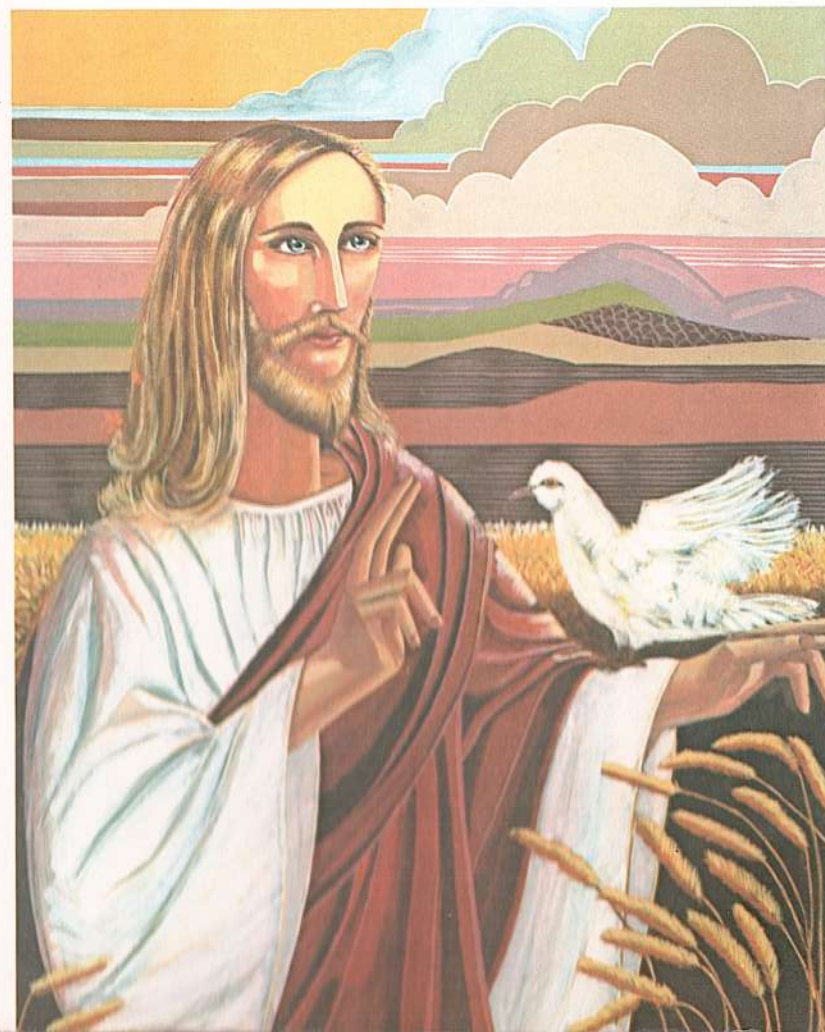
© Copyright da foto da contracapa by GEEM. Todos os direitos reservados.
 Proibida a reprodução sem expressa autorização.
 Autor da foto da contracapa: Rômulo Fernando Fialdini.
 Direitos autorais da foto cedidos ao GEEM.

GRUPO
 ESPÍRITA **GEEM**
 EMMANUEL S/C EDITORA

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

calma

EMMANUEL



FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
 calma
 EMMANUEL

GEEM

**EDITORIA G.E.E.M.
GRUPO ESPÍRITA EMMANUEL S/C EDITORA**

5.^a EDIÇÃO - 1983
66.000 EXEMPLARES

CALMA

**Agitações na Terra.
Tempos de transição.
Dificuldades de
entendimento.
Impactos do progresso.
Conflitos de gerações.**

**Estes são os motivos
apresentados por muitos
amigos para que lhes
enderecemos algumas
páginas sobre serenidade e
segurança, já que a vida não
nos permite parar, nem no
Plano Físico, nem no Mais
Além.**

CIP - Brasil. Catalogação-na-Fonte
Câmara Brasileira do Livro, SP

Xavier, Francisco Cândido, 1910 -

X19c

Calma / Francisco Cândido Xavier; pelo espírito de
Emmanuel. - São Bernardo do Campo, SP : Grupo Espirita
Emmanuel, 1979.

1. Espiritismo 2. Paciência 3. Psicografia
I. Emmanuel. II. Título.

CDD-133.9

- 133.91

- 179.9

78-1410

Índices para catálogo sistemático:

1. Calma: Ética 179.9

2. Escritos psicografados: Espiritismo 133.91

3. Espiritismo 133.9

4. Espíritos : Comunicações mediúnicas : Espiritismo
133.91

**CAPA E ILUSTRAÇÃO:
GESSÉ ALVES PEREIRA**

**PRODUÇÃO GRÁFICA:
ADEMIR DE CARLO**

**DIAGRAMAÇÃO:
VIVALDO DA CUNHA BORGES**

**DIREITOS AUTORAIS CEDIDOS
AO GEEM**

**Grupo Espírita Emmanuel
Sociedade Civil Editora. Filiado
à Câmara Brasileira do Livro,
Av. Humberto de Alencar Castelo
Branco, 2.857 Telefone: (011)
443-5888 - Caixa Postal 888 -
Telegramas: EMMANUEL
09700 - São Bernardo do Campo -
SÃO PAULO - BRASIL -
(Inscrição no C.G.C.M.F. n.º
59.141.085/0001-70)**

ÍNDICE

NOS ENCARGOS DA VIDA	17
.....	
PASSANDO PELA TERRA	19
.....	
FALA EM PAZ	22
.....	
NAS CRISES	24
.....	
SERENIDADE E PACIÊNCIA	26
.....	
SEGURANÇA ÍNTIMA	29
.....	
PREVENÇÕES NEGATIVAS	32
.....	
PAZ EM NÓS	34
.....	
PELO LADO MELHOR	37
.....	
PESSOAS QUERIDAS	40
.....	
PODANDO IRRITAÇÕES	43
.....	
RELACIONAMENTO	46
.....	
RIQUEZA PREMATURA	49
.....	
RUSGAS DOMÉSTICAS	52
.....	
SOFRENDO REPROVAÇÕES	54
.....	

TÓPICOS DA IRRITAÇÃO	56
.....	
USUFRUTO E PACIÊNCIA	58
.....	
ACERTO DE CONTAS	61
.....	
AZEDUME E IRRITAÇÃO	63
.....	
COLABORADORES	65
.....	
EVITANDO INQUIETAÇÕES	67
.....	
CONQUISTA DE PAZ	70
.....	
INTRIGAS E ACUSAÇÕES	72
.....	
MAU HUMOR	74
.....	
LIGAÇÕES FAMILIARES	76
.....	
EM TORNO DE TI	79
.....	
OPINIÕES ALHEIAS	82
.....	
MANTENDO A SERENIDADE	84
.....	
AMPARA HOJE	87
.....	
ABENÇO A E SEGUE	90
.....	
SILENCIA E ESPERA	93
.....	
PETIÇÃO E RESPOSTA	95
.....	