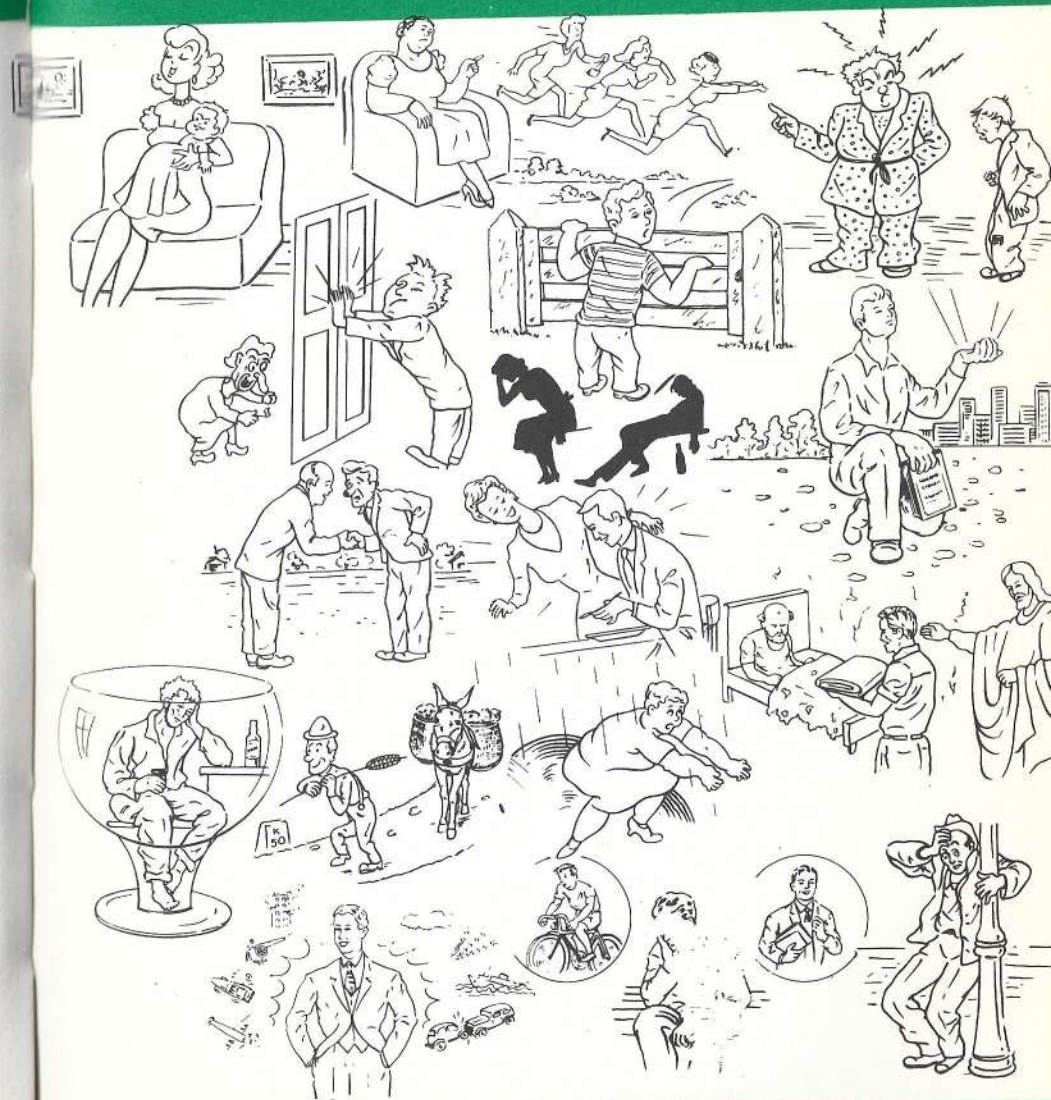


16 • Assunto de Doenças



*Respondo a sua pergunta,
Meu caro Juca Proença,
Quanto ao que eu possa saber
Sobre espírito e doença.*

*Notando o problema em foco,
Você consulta com jeito:
— “Estará qualquer moléstia
Sob a lei de causa e efeito?”*

*Sabe você, a higiene
Em toda parte, conclama
Que nem toda enfermidade
Está prevista em programa.*

*Marcamos os prejuízos
Que a falta de asseio faz,
Onde o desleixo aparece
A doença vem atrás.*

*Quem foge de escova e banho,
De sabão ou de vacina
Dá trabalho sem razão
Ao campo da medicina.*

*Por outro lado, sabemos
Que existem moléstias várias
No caminho das pessoas
Por medidas necessárias.*

*Muita gente, antes do berço,
Roga aos Amigos do Além
Incômodos que os resguardem
Na cobertura do bem.*

*Mas o que assombra no mundo
Pela profunda extensão
É o número das moléstias
De pura imaginação.*

*A criatura vacila,
Crê no medo que a invade,
A mente adoece e cria
A forma da enfermidade.*

*Aí, repontam sintomas
De grande e pequeno porte,
Depois, é a perturbação
Gerando loucura e morte.*

*Qualquer pessoa fará
Muita pesquisa, a contento;
São muitos os casos tristes
De nosso conhecimento.*

*Às pressas, recordo Alípio,
Na Roça do Araticum,
Receando alimentar-se
Morreu de tanto jejum.*

*Têmendo pegar feridas
Embora de nervos são,
Finou-se Dona Agripina
De tanto lavar as mãos.*

*Olhando enfermos na rua,
Apavorou-se o Libório,
Depois, prendeu-se no quarto
E acabou no sanatório.*

*Com receio de varíola
Dona Tatinha do Alceu,
Mudou dez vezes de casa,
E, em seguida, enlouqueceu.*

*Supondo-se canceroso
Matou-se Tonho, em Mutum;
Sendo o corpo examinado,
Não se achou câncer nenhum.*

*Faleceu de sede e fome
Dona Regina Tereza,
Imaginava veneno
Em toda peça da mesa.*

*De consciência tranqüila
Tendo a calma por segredo,
Guarda a fé, trabalhe sempre
E viva forte e sem medo.*

*Ante quaisquer ilusões
A verdade nos desarma;
Nem todo mal que aparece
Decorre das leis do carma.*

*Sejamos nós, uns dos outros,
Amigos e cireneus;
Estamos todos na vida
Guardados na luz de Deus.*